

راهنمای آموزش خودمراقبتی کودک مبتلا به کاوازاکی

همراه محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید :

در صورت دیدن این علائم به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه کنید :

درد شکم، بی قراری، استفراغ، گریه مداوم، رنگ پریدگی، شوک و درد قفسه سینه در کودکان بزرگتر.

مراقبت در منزل :

- ◆ استفاده از لباس خنک و گشاد و نخ‌ی جهت کنترل درجه حرارت بدن
- ◆ استفاده از پماد بدون عطر و بو (در صورت استفاده)
- ◆ مراقبت از دهان بیمار ، استفاده از پماد نرم کننده روی لب
- ◆ تحریک پذیری کودک تا دو ماه پس از شروع علائم ادامه دارد.
- ◆ شروع پوسته ریزی از هفته 2 یا 3 بیماری و شروع از اطراف ناخن ها و پیشروی به روی پاها
- ◆ التهاب مفاصل که بیشتر در مفاصلی است که وزن بدن را تحمل می کند (مثل زانو) تا چند هفته ادامه دارد. در هنگام صبح و خواب نیمروزی و در هوای سرد بسیار سفت میشود. این التهاب ها شدید هستند ولی موقتی هستند. کمک به حرکت دادن مفاصل به خصوص در حین حمام میتواند به بهبودی این مسئله کمک کند. ممکن است پزشک برای این التهاب ها آسپرین تجویز کند ولی بطور خودسرانه به هیچ وجه به کودک خود آسپرین ندهید.
- ◆ در صورت ابتلای کودک شما به آنفولانزا و یا آبله مرغان، آسپرین قطع شود و به پزشک مراجعه گردد.

□ در صورت تجویز آسپرین با دوز کم توسط پزشک به این نکات توجه کنید :

- ◆ کودک شما نباید ورزش هایی که زد و خورد در آن ها است انجام دهد چون احتمال خونریزی دارد.
- ◆ ضرورت تزریق سالانه واکسن آنفولانزا
- ◆ پس از ترخیص کودک بطور مرتب درجه حرارت بدن کودک چک شود و در صورت غیر طبیعی بودن به پزشک مراجعه گردد.
- ◆ واکسن های سرخک، سرخجه و آبله مزغان باید 11 ماه پس از دریافت داروی IVIG تزریق شود.
- ◆ (IVIG) دارویی است که برای درمان بیماری کاوازاکی ممکن است در صورت صلاح دید پزشک استفاده شود

